

Géčko

magazín

jaro/léto
2020

Géčko
nákupní centrum

...nákupy
s radostí!

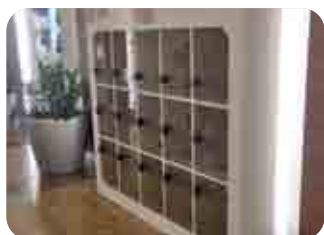
Uvnitř magazínu: módní tipy / recepty / zajímavé články

Nově v Géčku



Přebalovací koutek

nově jsme zrekonstruovali přebalovací koutek, kde najdete pro sebe a své miminko soukromí. V případě, že potřebujete ohřát jídlo pro své miminko najdete zde nově i mikrovlnnou troubu. Zapomněli jste si plenku? Vyzvednout si ji můžete v kanceláři ostrahy centra v prvním patře.



Uzamykatelné skříňky

- Nakupujte pohodlně, využijte naše uzamykatelné skříňky
- Nákupy vyřídíte vždy s lehkostí. V chodbě naproti toaletám najdete 20 uzamykatelných boxů, do kterých si můžete uložit vše, co během nákupů nepotřebujete



Mašinka

v únoru 2020 jsme pro vás nově zrekonstruovali mašinku. Doufáme, že se vám bude líbit :-)

Dárkové poukazy NC Géčko

K zakoupení v hodnotách 500 Kč a 1.000 Kč na Správě centra.



Milí zákazníci,

Těší nás, že Vám po nějakém čase můžeme nabídnout k prolístování magazín Géčka. Je čas jít dále a těšit se z nového, co nás čeká. Ale přeci jenom malé zamyšlení nad situací, kterou jsme si všichni teď prošli.

Která nás změnila. Zpomalili jsme, trávili více času s rodinou, přečetli si hezkou knížku, uklidili jsme dům a pustili si oblíbený seriál. Doba nás sjednotila, mladí se starali o staré, lidé šili roušky a vlna solidarity byla neuvěřitelná.

Zjistili jsme, že když budeme k sobě vstřícní a ohleduplní a potáhneme za jeden provaz, společně všechno zvládneme.

Jistě není náhoda, že slovo laskavost v sobě skrývá slovo láska! Tak budme k sobě laskavější i když nejde do tuhého :-)

Těšíme se na setkání s Vámi, s láskou za celý tým správy centra

Sabina Gruberová



...výběr z magazínu...

10/11 Svatební hosté – 5 tipů pro dokonalý outfit

12/13 Chutné pomazánky k letnímu grilování i pro nečekanou návštěvu



Do práce

1 / letní šaty
C&A, 2 298 Kč



2 / dámská
kabelka
C&A, 550 Kč



3 / letní šaty
C&A, 1 998 Kč



4 / Deichmann
dámské
sandály,
599 Kč

5 / dámské
sako C&A,
698 Kč



6 / sluneční brýle C&A, 175 Kč



Na procházku

1 / C&A letní šaty,
1 798 Kč



2 / C&A riflová
bunda, 798 Kč



3 / C&A kabelka,
550 Kč



4 / Deichmann
dámské sandály,
799 Kč



5 věcí, které se změni ve vašem životě, když omezíte sociální sítě

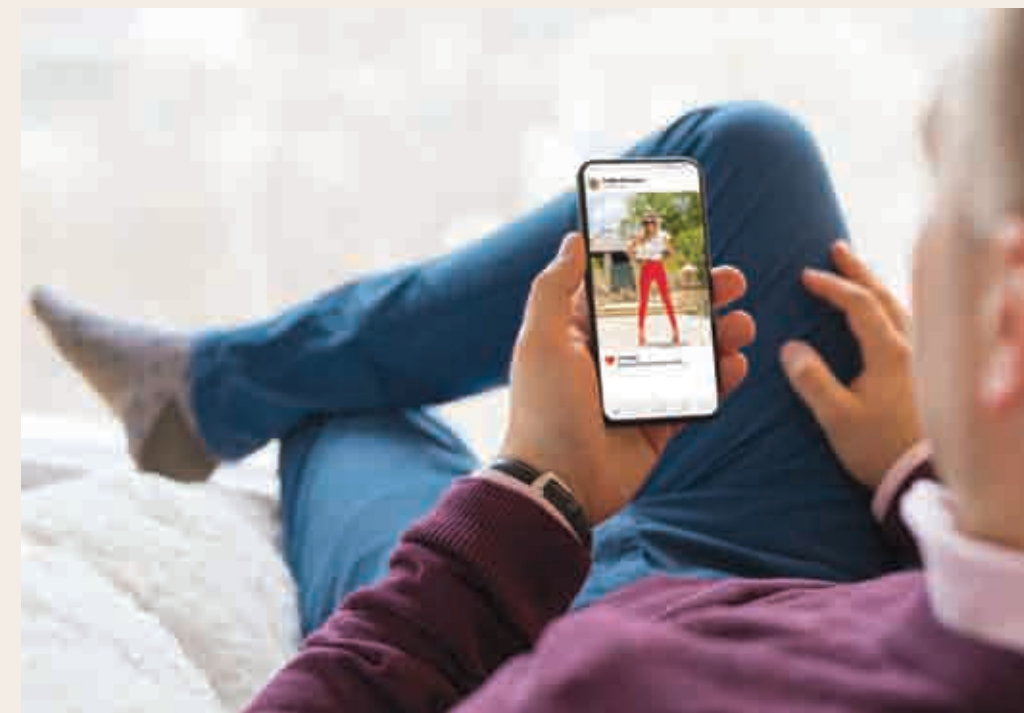


Pamatujete si, když sociální sítě otřásl celým světem?

Skupiny na Facebooku, zábavné filtry na snapchat i perfektně nastajlované fotky jídla na Instagram. V posledních letech se však setkáváme s názorem, že sociální sítě ničí naše duševní zdraví, šlapou po našem sebevědomí a ovlivňují obraz, který máme o světě kolem nás.

Chceme držet krok s dobou. Chceme vědět, co se děje u sousedů i na druhé straně zeměkoule. Díky sociálním sítím najdeme tu nejlepší restauraci ve městě, kamarádce dáme jedním klikem najevo, jak moc se nám líbí fotka jejího pejska a sami se pochválíme

pozdravem z exotické dovolené. Jsme ve spojení, najdeme inspiraci i zábavu. Je to s těmi sociálními sítěmi opravdu tak špatné? Vyzkoušejte krátký detox a přesvědčte se sami. Co by mělo omezení sociálních sítí (alespoň teoreticky) změnit ve vašem životě?



Přestanete se porovnávat

Sociální sítě podvědomě vnímáme jako soutěž. Kdo navštíví více zemí, kdo stráví více času ve fitku, kdo bude mít více srdíček a komentářů... Tento druh soutěživosti není zdravý. Přestávka od sociálních sítí vám umožní spojit se se všemi úžasnými věcmi, které ve svém životě máte, aniž byste se porovnávali s jinými lidmi.

Budete produktivnější

Průměrně stráví každý z nás na sociálních sítích zhruba hodinu denně. Nezní to jako úplná katastrofa (vždy je to přece méně než 3,5 hodin strávených před televizí), ale pokud sami víte, že byste tento čas dokázali využít lépe, vyzkoušejte to. Možná se budete umět lépe soustředit na práci, zlepšíte se v cizím jazyce nebo podniknete velký úklid domácnosti.

Budete se více hýbat

Spojte se se skutečným světem

Množství online přátel vám nezaručí pocit upřímného spojení. Sociální média nám po-

máhají zůstat v kontaktu s lidmi, které nemáme vedle sebe, ale pokud zcela nahradí skutečný kontakt, můžeme se cítit izolovaně a osaměle. Odhlaste se a vyběhněte s kamarádkou na kávu, přinese vám to více štěstí, než posílání zpráv.

Zlepšíte si celkovou náladu

Teorie o tom, že sociální sítě způsobují depresi, jsou potvrzeny i studiemi. Pokud se cítíte pod stresem, zažíváte úzkost nebo špatnou náladu, vyzkoušejte omezit používání sociálních sítí. Dovolí vám to uvolnit se a vaše celková nálada se zlepší.

Vyzkoušeli jste už někdy digitální detox? Jak omezení sociálních sítí změnilo váš život?

Na letní párty...

1

1 / C&A, halenka 550 Kč



2 / dámský náhrdelník s brilianty, Klenoty AURUM, 9 999 Kč



3

3 / C&A, tričko s krátkým rukávem, 398 Kč



4 / dámský prsten s brilianty, Klenoty AURUM, 9 999 Kč



5 / C&A sako, 698 Kč

5



6



7

7 / dámské náušnice s brilianty, Klenoty AURUM, 9 999 Kč



8 / Deichmann černá obuv, 799 Kč

8



6 / C&A riflové kalhoty 698 Kč

K vodě

1 / C&A slamák, 398 Kč

1



2 / C&A sluneční brýle, 175 Kč

2



3



4 / C&A černé plavky, 698 Kč



4

5



5 / C&A letní košík, 550 Kč

3 / knihy Beta Dobrovský Felicity Cloake, Ještě jeden croissant na cestu Tour de France ve spojení s kulinářským zážitkem, 379 Kč

6



6 / Deichmann letní obuv, 499 Kč

7 / Bubble tea Osvěžující chuť ovocných sirupů v čerstvě louhovaném čaji pozvedne tělo i mysl.



7

Svatební hosté

– 5 tipů pro dokonalý outfit



Děvčata, ona řekla "ano"! První otázka, která nastane po přečtení pozvánky na svatbu zní - co si jen obleču? Volba vhodných šatů může být obtížná. Pokud nechcete vypadat nevhodně nebo příliš vystrojeně pro danou příležitost, máme pro Vás několik tipů, díky kterým budete na všech svatbách vypadat úžasně!

1 Berte v úvahu dresscode

Novomanželé chtějí, aby byl jejich svatební den dnem nejkrásnějším. Proto často volí pro tento den určitý dresscode. Ten však svatební hosté nemusí vždy znát. Níže najdete ty nejpůvodnější.

Black tie: Svatební hosté jsou požádáni, aby přišli v elegantním a svátečním oděvu. Nezbytné jsou dlouhé šaty v délce, která sahá až na zem nebo koktejlové šaty v délce po kolena!

Cocktail: v případě tohoto dresscodu máme ve výběru šatů volnější ruku. Tento

dresscode není tak přísný jako black tie, důležité je, aby byli hosté oblečeni stylově a elegantně.

Smart Casual: zvolte si svoje oblíbené kousky! Ale nezapomeňte: pokud jde o výběr oděvu, měli byste mu věnovat dostatečnou pozornost. Svatba je velká událost.

2 Tento den je jen její

Všechny pohledy by měly dnes směřovat na nevěstu. Je to nejdůležitější den v jejím životě. Bílé šaty jsou zarezervovány pouze pro nevěstu - ona by měla být jedinou ženou,

kteřá v tento den bude mít na sobě bílé šaty. Totéž platí pro svědkyně nebo družičky. Výjimku tvoří situace, kdy si to nevěsta sama přeje jinak.

3 Své malé černé nechte ve skříni

Černé šaty jsou nadčasové a elegantní, ale na svatbu se nehodí. Zvolte si barevné a živé šaty, které se hodí na slunečné dny a jsou plné lehkosti. Buďte opatrná také s červenými šaty. Ty jsou vždy považovány jako příliš dramatické a vášnivé.

4 Ukažte svou kůži

Pokud jde o výběr šatů, nezapomeňte využít Vaši krásnou kůži. Její světlé odstíny budou nádherně kontrastovat s tmavomodrými, zelenými nebo pastelovými barvami. Opálené tělo dokonale ladí s takovými barvami, jako je žlutá, růžová nebo světlemodrá.

5 Doplnky jako dokonalá tečka

S doplňky nešlápnete vedle. Pro tak výjimečné události jako je svatba stojí za to vybrat luxusní a kvalitní doplňky. Všimněte si však toho, aby doplňky příliš nebily do očí - nechcete upoutat veškerou pozornost, která má patřit samotné nevěstě. Dlouhých šatů a koktejlových šatů není nikdy dost? Navštivte naše prodejny nebo klikněte na orsay.com, kde najdete spoustu inspirace.



Chutné pomazánky k letnímu grilování i pro nečekanou návštěvu



Receptů na chutné pomazánky není nikdy dost. A není se čemu divit: pomazánka je rychle připravena a můžete ji mazat na chleba i kreky či do ní namáčet zeleninu. Bez velkého vaření tak vykouzlíte chutnou a rychlou večeři, která zasytí i případnou návštěvu.



Dýňová pomazánka na topinky

Ingredience: 1 dýně Hokkaido, 1 cibule, 3 lžíce slunečnicového oleje, 2 stroužky česneku, 2 lžíce zakysané smetany, petrželová nať, sůl, pepř

Postup: Dužinu z dýně i s kůží nakrájejte na kostičky a vložte do pekáčku. Přidejte nakrájenou

cibuli, olej, osolte, opepřete a vše dobře promíchejte. Pečte na 180 °C asi 20 minut, až dýně začne hnědnout. Nechte vychladnout a rozmixujte. Přidejte utřený česnek, nasekanou petrželku a zakysanou smetanu a vše dobře promíchejte. Podávejte na topinkách nebo rozpečeném toastu.



Guacamole

Ingredience: 3 ks zralého avokáda, 2 rajčata, 1 menší cibule, 2 stroužky česneku, nať koriandru, sůl, citronová šťáva

Postup: Avokáda vypeckujte, oloupejte a vidličkou rozmačkejte dohladka. Přidejte na-

jemno nakrájená rajčata bez semínek, cibuli, utřený česnek a dobře promíchejte. Dochutěte solí, nasekaným koriandrem a citronovou šťávou. Podávejte s nachos nebo tortillou.



Pomazánka z červené řepy s ořechy

Ingredience: 25 g červené řepy, 20 g sýra Lučina, 50 g vlašských ořechů, 2 stroužky česneku, lžíce oleje, sůl, pepř

Postup: Červenou řepu nakrájejte, osolte, pokapejte olejem a pečte na pečicím papíře, než trošku změkne. Nastrouhejte ji na jemném struhadle, přidejte lučinu, nasekané ořechy, utřený česnek a dobře promíchejte. Dochutěte solí a pepřem. Podávejte nejlépe s celozrnným pečivem.

Velké snídaňové dilema: co ano a co ne?

Géčko
nákupní centrum

Snídaně je základ dne – to nám vštěpují do hlav už od malička. Nejdůležitější jídlo dne vás může nastartovat na to, co vás čeká, ale může vás také velmi rychle unavit. Je jen na vás, zda budete snídat jako králové nebo vyjdete z domu bez snídaně. My jsme však všemi deseti za to, abyste se naučili správně snídat. Začněte den zdravě a ovlivní to celý váš den.



Ráno vstanete, rozleptíte oči, obléknete se a utíkáte do práce. Je vám tento ranní scénář povědomý? Zkuste do něj vtěsnat zdravé snídaně a uvidíte, že i do práce se vám bude každý den odcházet mnohem snadněji. Ne nadarmo jsou snídaně nejdůležitější jídlo dne. Pokud nemáte ve zvyku snídat, nemusíte se hned přemáhat a natlačit do sebe misku ovesné kaše nebo míchaná vejce ze čtyř vajíček. Začněte postupně. Přivstaňte si o

pár minut dříve, abyste do sebe snídani nenaházeli příliš rychle. Vytvořte si ze snídaně rutinu, na kterou se budete těšit už večer při uléhání do postele.

Jedině zelené smoothie

Dejte zelenou zeleninovému smoothie a máte vyhráno. Proč? Neboť šťávy s ovocným základem obsahují příliš mnoho cukru v jedné dávce. Do těla byste tak dostali mno-



Ovesná kaše je královnou snídaně – má hodně vlákniny a málo kalorií.

hem více cukru a kalorií, než potřebujete. Ovocné smoothie člověk vypije velmi rychle, ale představte si, že byste za 10 minut měli sníst banán, jablko, pomeranč, pár jahod a zapít to sklenicí vody. Postavte své snídaňové smoothie na zelenině a zabijete dvě mouchy jednou ranou. Získáte potřebné vitaminy na nastartování dne aniž abyste se „přesladili“.

Malé milé maliny

Zařaďte do svého snídaňového menu maliny. Malé růžové plody obsahují hodně antioxidantů a příznivě ovlivňují imunitní systém. Jsou plné vitamínu C a působí jako prevence proti různým očním poruchám a artritidě. A to ani nezmiňujeme fakt, že maliny neobsahují cholesterol, mají minimum kalorií, a přesto chutnají božsky.

Bez kávy není den

Máme vynikající zprávu pro všechny kávoholiky. Různé studie již vícekrát dokázaly, že jeden nebo dva šálky kávy denně jsou zdraví prospěšné. Káva snižuje riziko výskytu Alzheimerova a má pozitivní vliv na kardiovaskulární systém. Zdraví je prvořadé, tak začněte den

něčím, co vás hřeje u srdce. Například i takový šálek oblíbené kávy.

Zapomeňte na anglické snídaně

Bohaté snídaňové stoly plné voňavých jídel od výmyslu světa lákají snad každého. Vajíčka v kombinaci se slaninou, klobáskou, fazolemi a k tomu sladké pečivo však příliš zatěžují organismus a neprospívají ani našemu srdci. Organismus namísto nabití energií unavují hned zrána. Angličané jsou na takovou hostinu zvyklí, protože většinou snídají před obědem a obědvají večer. Pokud máte chuť na snídaně hodné anglických králů, naplánujte si je na víkendový brunch.





1 / dámská bunda
s membránou Teratex
15000ELP NORDBLANC
COPE, 3 495 Kč



2 / pánská
powerfleeceová
mikina
NORDBLANC
SAPIENT, 1 795 Kč



3 / dámská
powerfleeceová mikina
NORDBLANC FEAT,
1 695 Kč



4 / pánská bunda
s membránou Teratex
15000 NORDBLANC
DURABLE,
3 695 Kč



5 / kožené boty
NORDBLANC
s voděodolnou
membránou TERATEX
a podrážkou
VIBRAM, 2 895 Kč



1 / A3 SPORT NIKE AIR MAX
pánská volnočasová obuv, 2 470 Kč



2 / A3 SPORT PUMA AMPLIFIED
AOP TEE, pánské tričko, 520 Kč



3 / A3 SPORT ADIDAS
M BB HDY
pánská mikina,
1 040 Kč



4 / A3 SPORT
ADIDAS YB TR EQ TEE
dětské tričko,
370 Kč



5 / A3 SPORT PUMA NRGY RUPTURE
pánská volnočasová obuv, 1 120 Kč



6 / A3 SPORT REEBOK REAGO PULSE 2,0
dámská tréninková obuv, 1 040 Kč

Jóga hýbe světem. Rozhýbe i vás?

Géčko
nákupní centrum

Jóga je životní styl. Jóga je vášeň a cvičení v jednom. Přináší harmonii a klid tělu i mysli. Mnozí lidé si bez ranní jógy neumí svůj život ani představit. Existuje tolik typů jógových cvičení, že pro začátečníka je opravdu těžké vyznat se v nich. Všechny druhy populární jógy však vycházejí z klasických jógových cviků a směřují k témuž. Chcete zhubnout, zbavit se bolesti nebo si vyčistit mysl? Hledejte a určitě se v některé józe najdete.



Jóga dělá s naším tělem a myslí zázraky. Jako u všech cvičení, i zde však platí, že se musí cvičit pravidelně. Udělejte si z cvičení jógy svůj vlastní rituál. Mobily a notebooky položte daleko od sebe a odstříhněte se na chvíli od okolního světa. Necvičte jógu jen proto, že je to in. Začněte s ní proto, že to tak cítíte a uvidíte, že život začnete vnímat jinak.



Yin jóga

Vychází z konceptu Yin a Yang, protikladů, které se vzájemně doplňují. Jak i název napovídá, Yin je o hledání klidu, tělo a mysl se utišují a ochlazují. Yin jóga je jako stvořená pro všechny uspěchané lidi, kteří celé dny prosedí za počítačem a neustále nad něčím přemýšlí. Yin jógu by měli zvolit lidé, které trápí bolavá páteř. Když se správně cvičí, přináší člověku vyrovnanost, snižuje nervozitu a napětí a zároveň zvyšuje výdrž. Yin jóga je jako stvořená pro lidi v neustálém spěchu.

Power jóga

Power yoga je dynamická verze klasické jógy. Také vychází z konceptu Yin a Yang, ale je opakem Yin jógy. Hlavním cílem power jógy je posílit celé tělo i mysl, prokrvit tkáň a vnitřní orgány, zlepšit koncentraci, redukovat stres a napětí. Power jóga lahodí všem ženám, které se při klasické józe nudí a dlouhé meditace nejsou pro ně. Rychlé střídání ásan a pravidelné hluboké dýchání vám pomůže dojít k vysněné postavě.

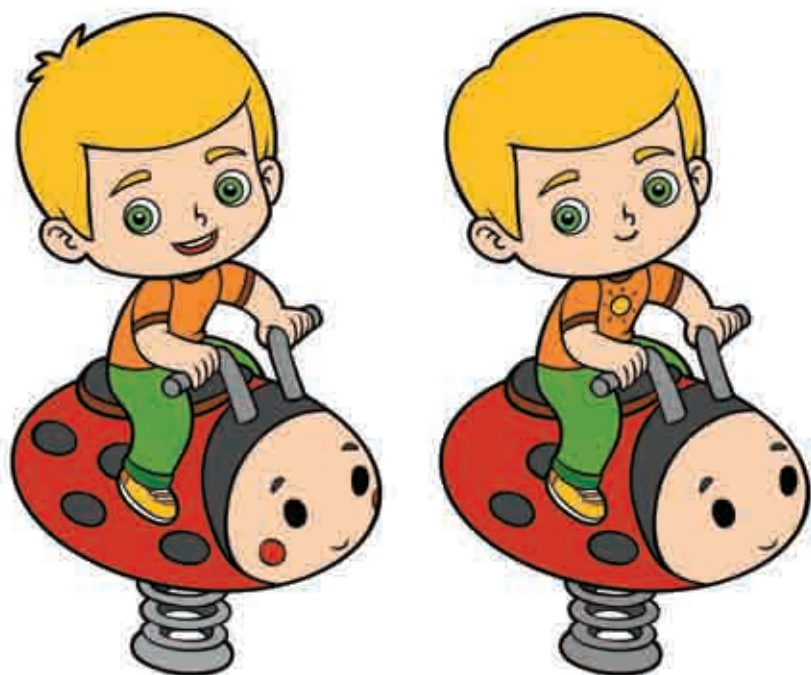
Hatha jóga

Podobně jako shanti jóga, i hatha jóga představuje jednodušší cvičení. Soustředí se na meditace. Záměrem hatha jógy je radikálně očistit organismus a přivést tělo a duši do psychické a fyzické harmonie. Hatha jóga dostala své jméno po dvou energiích – sluneční (ha) a měsíční (tha). Cvičitelům půjde zejména o pročištění celého těla a jeho udržení v dokonalém stavu.

Hot jóga

Populární cvičení jógy je ve světě známé i pod názvem bikram jóga. Hot jóga se cvičí v místnostech, které jsou vyhřáté na přibližně 40 °C. Díky vyšší teplotě je právě tento druh jógy skvělý na redukci hmotnosti. Tělo se pořádně zapotí a tukové buňky se odbourávají rychleji. Horký vzduch způsobí, že své soustředění přenesete na dýchání a zapomenete na to, co se děje kolem vás. Cvičení v horkém prostředí však snižuje krevní tlak, proto zvažte, zda vám hot jóga více neuškodí, než pomůže.

Najdi a zakroužkuj na obrázku 5 rozdílů



Na obrázku je jedna
květina s 5 okvětními
lístky, najdeš ji?



Vybarvi si obrázek podle své fantazie



1 / A3 SPORT
ADIDAS
dámská
mikina,
1 160 Kč



2 / C&A mikina,
398 Kč



3 / A3 SPORT
ADIDAS
dětská
souprava,
860 Kč



4 / C&A riflová
sukně, 498 Kč



5 / C&A riflové
kalhoty, 698 Kč



6 / Deichmann
tenisky, 999 Kč

7 / A3 SPORT
dámské tričko
PUMA, 440 Kč



1 / Sparkys,
šlapací auto Hauck Sirocco nebo Blesk
McQueen – MOC 4999,90 Kč
akční cena 2999,90 Kč



2 / Sparkys,
So Slime továrnu na sliz,
799,90 Kč – Vytvoř si svůj
vlastní sliz. Nasypej
prášek, přidej vodu, glitry
a figurku a vše pořádně
promíchej.



3 / Sportisimo,
dětské odrážedlo,
cena doptání na prodejně



4 / Sportisimo
dívčí in line brusle,
cena doptání
na prodejně



5 / Sparkys,
PHLAT BALL junior SWIRL, 249,90 Kč
Hod disk! Chyť míč! Užij si spoustu Phlat
ball zábavy s novým junior Phlat ballem.

CORADIA®
YOUR MOBILE PHONE GALLERY

Prémiová ochranná skla.

Lepení skel zdarma!

Osvědčený recept na dokonalou ochranu vašeho displeje.

FIXED



1 / Leder Pellicce
Dámská přechodová
bunda NAOMI,
4 590 Kč

2 / Leder Pellicce
Dámská jarní bunda
KLÁRA, 3 990 Kč.



1 / **Bubble tea**
Osvěžující chuť ovocných
sirupů v čerstvě louhovaném
čaju pozvedne tělo i mysl.



2 / **Cream tea**
Krémová chuť sušeného
ovoce dostane milovníky
kávy i mléčných nápojů.

3 / **Pure tea**
Užijte si vyváženou chuť
a blahodárné účinky
výběrového jasmínového čaje.



1 / jemný
sprchový
gel & šampon
Monoï de Tahiti
400 ml, 159 Kč



2 / denní zpevňující péče Lifting
Végétal 50 ml, 990 Kč



4 / micelární
voda Sensitive
Camomille
200 ml,
229 Kč



5 / Eau Fraîche
Třešeň 100 ml, 890 Kč



3 / zklidňující a vyživující
balzám Sensitive
Camomille 50 ml,
449 Kč



6 / vysoce koncentrované
zpevňující sérum Lifting
Végétal 30 ml, 1 049 Kč





Beta Dobrovský
Teresa Simonová, Růže a čokoláda
Co má společného vášeň pro čokoládu
s tajemstvím Růžové vily?
Cena 399 Kč



Beta Dobrovský
Angus Roxburgh, Volá Moskva
V knize „Volá Moskva“ představuje jiné Rusko,
než jaké běžně známe ze zpravodajství.
Cena 449 Kč

Stírací losy vyhrajte miliony

Tipsport / stírací losy

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost

Losy: 10x VÍCE, SMARAGDOVÁ 7, Jízda 2 miliony, Věčná svíčka 7, Věčná svíčka 1

PRODLOUŽENÁ ZÁRUKA

S prodlouženou zárukou se vyhnete nenadálým nákladům v případě poruchy výrobku i po skončení zákonné záruky.

- záruku si můžete prodloužit až na 5 let
- prodloužená záruka kryje stejné vady jako zákonná záruka
- záruku je možné dokoupit na téměř každý výrobek
- porouchaný výrobek zdarma opravíme, nebo Vám vrátíme peníze



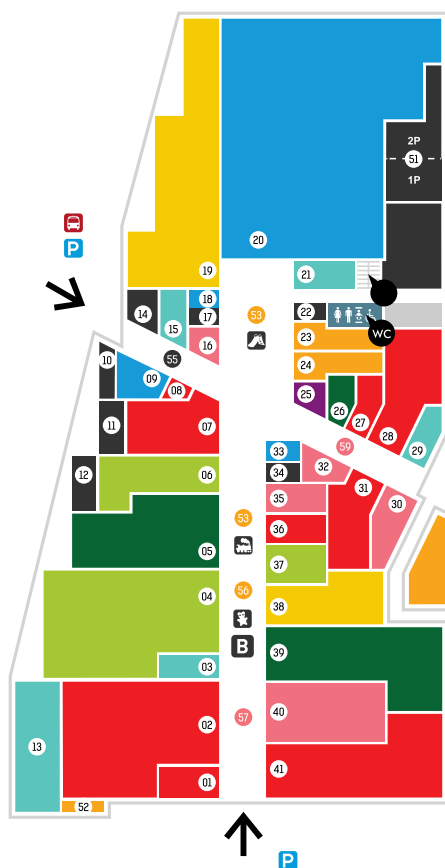
BEZ STAROSTÍ

9		Platnost: od 1.1.2020		Dopravní podnik města České Budějovice, a.s. Nesvatbická 738/40, 370 33 Česká Budějovice Informace: 38 844 844 807, www.dpmk.cz		IDS		Integrovaný dopravní systém Jihočeského kraje	
SEZNAM ZASTÁVEK		směr	zast. číslo	Pracovní den		Pracovní den Prázdniny		Sobota Neděle, svátky	
Buště Vítězná		01	U	03					
Pod Látkou		01	1	04	20 50	20 50		20	
Pětidolní		01	2	05	09 24 34 44 54	09 24 34 44		20 50	
Věstonická		01	4	06	04 14 24 34 44 54	06 20 32 44 56		20 50	
Nádraží		01	8	07	04 12 22 32 42 52	06 20 32 44 56		20 50	
U Konečné		01	8	08	04 14 24 34 44 54	06 20 32 44 56		18 58	
Srnovské nám. - pošta		01	11	09	14 24 34 44 54	14 20 32 44 56		18 58	
Poštemská Sever		01	14	10	14 24 34 44 54	14 20 32 44 56		18 58	
Marešská náměstí		01	16	11	14 24 34 44 54	14 20 32 44 56		18 58	
Družba - KGV		01	17	12	14 24 34 44 54	14 20 32 44 56		18 58	
Břakovská - obchodní zóna		01	20	13	04 14 24 34 44 54	14 20 32 44 56		18 58	
Václavův Divy		01	22	14	04 14 24 34 44 54	06 20 32 44 56		18 58	
Vlasev střiž		01	23	15	04 14 24 34 44 54	06 20 32 44 56		18 58	
Olavská		01	25	16	04 14 24 34 44 54	06 20 32 44 56		18 58	
U Hvězd		01	26	17	04 14 24 34 44 54	14 20 32 44 56		18 58	
Vlasev II		01	28	18	04 14 24 34 44 54	01 10 20 31 41		18 58	
Národní centrum Ošeka		01	28	19	01 10 20 31 41	01 10 20 31 41		18 58	
Globo		01	29	20	20 50	20 50		20 50	
Česká Vítězná		01	31	21	20 50	20 50		20 50	
				22	18 58	18 58		18 58	
				23	20 40	20 40		20 40	
				Poznámky:		Platnost provozu pro pracovní dny:			
				1 - spoj s částečně bezbariérovým přiklápěním vozidlem; nutná doprovodná služba		11 - nejede ve dnech:		11 - nejede ve dnech:	
				2 - kromě v zast. Vlasev		2. 1. - 2. 1. 2020		2. 1. - 2. 1. 2020	
				3 - ze zast. Národní centrum Ošeka v 00 hod. jako linka 58 do zast. Vlasev		31. 1. 2020		31. 1. 2020	
				4 - přestup na vlak		10. 2. - 14. 2. 2020		10. 2. - 14. 2. 2020	
				5 - jízdenkový automat		9. 4. 2020		9. 4. 2020	
						1. 7. - 31. 8. 2020		1. 7. - 31. 8. 2020	
						29. 10. - 30. 10. 2020		29. 10. - 30. 10. 2020	
						23. 12. - 31. 12. 2020		23. 12. - 31. 12. 2020	

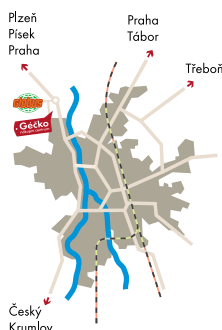
9		Platnost: od 1.1.2020		Dopravní podnik města České Budějovice, a.s. Nesvatbická 738/40, 370 33 Česká Budějovice Informace: 38 844 844 807, www.dpmk.cz		IDS		Integrovaný dopravní systém Jihočeského kraje	
SEZNAM ZASTÁVEK		směr	zast. číslo	Pracovní den		Pracovní den Prázdniny		Sobota Neděle, svátky	
Česká Vítězná		01	U	03					
Globo		01	3	04	20 50	20 50		20	
Národní centrum Ošeka		01	3	05	17 27 37 47	02 32 42 52		06 36	
Vlasev		01	4	06	09 24 34 44	10 43		06 36	
Olavská		01	5	07	09 24 34 44	07 31 41		06 36	
Vlasev střiž		01	7	08	09 24 34 44	09 24 34 44		06 36	
Václavův Divy		01	8	09	10 25 35 45	09 24 34 44		06 36	
Břakovská - obchodní zóna		01	10	10	09 24 34 44	09 24 34 44		06 36	
U Tržnice		01	12	11	09 24 34 44	09 24 34 44		06 36	
Družba - KGV		01	14	12	09 24 34 44	09 24 34 44		06 36	
Marešská náměstí		01	16	13	09 24 34 44	07 19 31 43 55		06 36	
Poštemská Sever		01	17	14	09 24 34 44	07 19 31 43 55		06 36	
Srnovské nám. - pošta		01	18	15	09 24 34 44	07 19 31 43 55		06 36	
U Konečné		01	21	16	10 25 35 45	09 24 34 44		06 36	
Nádraží		01	23	17	10 25 35 45	09 16 26 36 46		06 36	
Věstonická		01	26	18	12 22 32 42	12 32 42 52		06 36	
Pětidolní		01	28	19	12 22 32 42	06 12 22 32 42		06 36	
Pod Látkou		01	29	20	05 35	05 35		06 36	
Buště Vítězná		01	30	21	05 35	05 35		06 36	
				22	05 37	05 37		06 37	
				23	07 37	07 37		07 37	
				Poznámky:		Platnost provozu pro pracovní dny:			
				1 - spoj s částečně bezbariérovým přiklápěním vozidlem; nutná doprovodná služba		11 - nejede ve dnech:		11 - nejede ve dnech:	
				2 - kromě v zast. Břakovská - obchodní zóna		2. 1. - 2. 1. 2020		2. 1. - 2. 1. 2020	
				3 - ze zast. Národní centrum Ošeka v 00 hod. jako linka 58 do zast. Buště Vítězná		31. 1. 2020		31. 1. 2020	
				4 - přestup na vlak		10. 2. - 14. 2. 2020		10. 2. - 14. 2. 2020	
				5 - jízdenkový automat		9. 4. 2020		9. 4. 2020	
						1. 7. - 31. 8. 2020		1. 7. - 31. 8. 2020	
						29. 10. - 30. 10. 2020		29. 10. - 30. 10. 2020	
						23. 12. - 31. 12. 2020		23. 12. - 31. 12. 2020	

Nákupní centrum Géčko

Otevřeno denně od 9.00 do 20.00 h



Kudy do Géčka



Autobusem



Trolejbus č. 9 z centra, zastávka Nákupní centrum Géčko.
Trolejbus č. 14, 15 z centra, zastávka Vltava.

Autem



Snadný a přehledný sjezd ze silnice **E49 směr Písek**, 1 200 parkovacích míst.



GLOBUS
RESTAURANT

sport a volný čas

- 04 SPORTISIMO
- 06 A3 SPORT
- 37 NORDBLANC

móda a doplňky

- 01 SAM 73
- 02 C&A
- 07 CAMAIEU
- 08 EXCELENT
- 27 LEDER PELLICCE
- 31 TIMEOUT
- 36 CIAO DI MAXTARA
- 41 TAKKO FASHION
- 46 PAPION
- 28 ORSAY

elektro

- 09 SONY CENTER
- 18 I LOVE SERVICE
- 20 ELECTROWORLD
- 33 CORADIA

knihy a hračky

- 19 SPARKYS
- 38 KNIHY DOBROVSKÝ
- domácnost a dárky
- 03 ORION
- 15 PET CENTER
- 21 POSTL NÁBYTEK
- 42 ORESI
- 29 TOP SHOP
- 13 PEPCO

služby

- 10 GGT TABÁK
- 11 MBANK
- 12 TIPSPORT
- 14 EROTIC CITY
- 17 KYTKY OD PEPY
- 22 EXIM TOURS
- 34 AAA VALUTY
- 43 KOMERČNÍ BANKA
- 44 FLAMENGO
- 45 FISCHER
- 49 PENGUIN
- 50 INVIA
- 51 FOHAT FINANCE
- 55 SAZKA

krása a zdraví

- 16 YVES ROCHER
- 30 GRAND OPTICAL
- 32 FANN PARFUMERIE
- 35 HN NAILS STUDIO
- 40 DM DROGERIE
- 47 MARIONNAUD
- 57 SMOKE DIFFERENT
- 59 CURAPROX

šperky a bižuterie

- 25 KLENOTY AURUM
- 48 KLENOTY

obuv a kožené zboží

- 05 CCC
- 26 TAŠKA PETR
- 39 DEICHMANN

restaurace a kavárny

- 23 JIHOČESKÉ CENTRUM VÍNA
- 24 GUTY
- 53 FRUIT PARADISE
- 56 OXO TEA COCKTAILS
- 52 KAFÉ KORZO

Magazín NC Géčko, České Budějovice, 11/2020, pololetník, vychází 14. 6. 2020,
místo vydání České Budějovice, číslo periodického tisku MK ČR 23010,
vydává Marissa Yellow, a.s., Vladislavova 1390/17, 110 00 Praha 1, IČ 24834378

